

# PLAY SPORT ACADEMY IN COLLABORAZIONE CON ISCHOOL HIGH “PROGETTO TEEN SCHOOL” ANNO SCOLASTICO 2017-2018

## SCI (TRADIZIONALE-FREESKI-FREERIDE), SNOWBOARD, MOTRICITA', EQUILIBRIO E ACROBATICA, SICUREZZA, WAKEBOARD IN UN PERCORSO COMUNE

Sport e Scuola insieme attraverso un percorso formativo vario, sano, equilibrato e innovativo, strutturato in base alle esigenze dei ragazzi e degli Istituti.

Non solo con l'intento di promuovere e sviluppare un'attività sportiva, ma anche di fornire una serie di elementi che creino delle basi e delle conoscenze migliori.

In questo ambito Play (Associazione Sportiva e Scuola di sci) fornisce un supporto ed un servizio a 360° con l'ausilio di maestri giovani e altamente qualificati in tutte le discipline e grazie alla ricerca costante di partnership sempre al passo con i tempi e le tendenze.

### A CHI E' RIVOLTO?

Tutti i ragazzi delle Scuole secondarie di secondo grado. Sia per coloro che sono già in possesso di una tecnica sciistica sia per coloro che non hanno mai provato questa attività.

### IL CORSO

Si sviluppa su cinque attività stabilite in collaborazione con l'Istituto in base alle esigenze scolastiche e di studio dei ragazzi.

#### 1^ attività: MARTEDI 9 GENNAIO

propedeutica al corso (mezza giornata il pomeriggio, 12.00/16.00)  
2 h di acrobatica con istruttori specializzati c/o ZEROGRAVITY (MI)  
(Obiettivo: Preparazione fisico-motoria al gesto tecnico)

#### 2^ attività: MERCOLEDI 31 GENNAIO

4h di lezione sci/snowboard (giornata intera) al Monte Pora  
(Obiettivo: apprendimento e gestione del gesto tecnico, miglioramento della percezione di sicurezza)

#### 3^ attività: LUNEDI 26 FEBBRAIO

4h di lezione sci/snowboard (giornata intera) al Monte Pora  
(Obiettivo: apprendimento e gestione del gesto tecnico, miglioramento della percezione di sicurezza)

#### 4^ attività: 1° SETTIMANA DI MARZO

4h di lezione sci/snowboard (giornata intera) al Monte Pora  
(Obiettivo: apprendimento e gestione del gesto tecnico, miglioramento della percezione di sicurezza)

**believe in sport**





#### 5<sup>a</sup> attività: APRILE (data da definire)

Una giornata al Wakeboard Cable Park di Montichiari (o idroscalo Milano) con una sessione di wakeboard

(Adattamento motorio allo scivolamento appreso sulla neve. Strutturazione di schemi motori diversi)

#### DURANTE UNA DELLE GIORNATE DI SCI VERRA' FATTO UN CLINIC SULLA SICUREZZA IN MONTAGNA CON GUIDE ALPINE.

#### QUOTA € 310 COMPRENDE:

- Associazione a play e copertura assicurativa
- Tutti i trasporti
- Ingresso e lezione Zero Gravity con Istruttori specializzati
- Skipass e lezioni di sci/snowboard con Istruttori play specializzati
- Ingresso e sessione al wakeboard cable park di Montichiari con Istruttori specializzati
- Assistenza del personale play

#### LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Pranzi (nelle giornate al Monte Pora e Montichiari possibilità di pranzare a prezzi convenzionati circa € 8,00 un piatto più bibita)
- Noleggio materiale tecnico (sci/snowboard e scarponi) prezzo convenzionato

#### VIDEO CONTEST:

Ogni gruppo di lavoro si dovrà munire di una o più GOPRO (o supporto simile), durante le attività dovrà fare delle riprese video per poi montare e produrre un video della durata di un minuto con base musicale entro una data da stabilire. Il gruppo che produrrà il video più bello verrà premiato

**ISCRIZIONI:** sul sito [www.playsportacademy.it](http://www.playsportacademy.it)  
sezione school

**Info: Davide Spluga 339 7068889**  
[davide@playsportacademy.it](mailto:davide@playsportacademy.it)

**believe in sport**

